

BioMarkt Lauf GmbH Für Sie geöffnet:
 Erika Vogel MO-FR: 08.00-19.00Uhr
 Simonshoferstraße 5 SA: 08.00-14.00Uhr
 91207 Lauf a. d. Peg. Tel.: 09123/84905
 www.biomarkt-lauf.de Fax: 09123/988369



Wochenspeiseplan KW 49

Mo 04.12.2017 bis Sa 09.12.2017

Tag	Hauptgericht (ab 11.30Uhr)	Preise	Allergen-Kennzeichnung*
Mo	Gericht 1: Indisches Kichererbsen-Gemüsecurry und Duft Reis Gericht 2: Tagliatelle mit Mangold und geschmorten Kirschtomaten	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Di	Gericht 1: Kürbis-Lasagne mit Blattsalat Gericht 2: Rotkohl mit Süßkartoffel-Rösti	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Mi	Gericht 1: Hirse-Gratin an Tomatensoße und Blattsalat Gericht 2: Edel Pilz-Risotto mit Parmesan	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Do	Gericht 1: Rindergulasch mit Kartoffelpüree Gericht 2: gefüllte Paprika mit Gemüsesugo und Bulgur	8,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Fr	Gericht 1: Kartoffel-Wirsingstrudel mit Walnüssen Gericht 2: Seelachfilet im Cornflakemantel mit Kartoffelsalat und Remouladensoße	6,90 € 8,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Sa	Gericht 1: Kartoffel-Lauchgratin mit gemischten Salat Gericht 2: Tagesgericht	6,90 €	Gericht 1:

Allergenkennzeichnung:

- = Gluten haltiges Getreide
- = Sellerie
- = Erdnüsse
- = Lupine
- = Krebstiere
- = Sojabohnen
- = Schwefeldioxid und Sulfite

- = Eier
- = Milch (inkl. Lactose)
- = Senf
- = Sesamsamen
- = Fische
- = Schalenfrüchte
- = Weichtiere