

BioMarkt Lauf GmbH Für Sie geöffnet:
 Erika Vogel MO-FR: 08.00-19.00Uhr
 Simonshoferstraße 5 SA: 08.00-14.00Uhr
 91207 Lauf a. d. Peg. Tel.: 09123/84905
 www.biomarkt-lauf.de Fax: 09123/988369



Wochenspeiseplan KW 48

Mo 27.11.2017 bis Sa 02.11.2017

Tag	Hauptgericht (ab 11.30Uhr)	Preise	Allergen-Kennzeichnung*
Mo	Gericht 1: Apfel Rote-Bete-Ragout mit Pellkartoffeln Gericht 2: Grünes-Thaicurry mit Kräuterreis	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Di	Gericht 1: Grünkernbratling mit Blaukraut und Gorgonzolasauce Gericht 2: Linseneintopf mit Emmerspätzle	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Mi	Gericht 1: Geschmorter Orangen-Chicorée mit Bulgur und Orangensauce Gericht 2: Bandnudeln mit Grünkohl-Walnuss-Pesto	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Do	Gericht 1: Geflügel Curry mit Basmatireis Gericht 2: Mangold-Lasagne	8,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Fr	Gericht 1: Hirse Crêpes mit Sesammöhren und Sauerrahm Dip Gericht 2: Spaghetti mit Lachs-Dillsauce	6,90 € 7,90 €	Gericht 1: Gericht 2:
Sa	Gericht 1: Sauerkraut-Kartoffelgratin Gericht 2: Tagesgericht	6,90 €	Gericht 1:

Allergenkennzeichnung:

- = Gluten haltiges Getreide
- = Sellerie
- = Erdnüsse
- = Lupine
- = Krebstiere
- = Sojabohnen
- = Schwefeldioxid und Sulfite

- = Eier
- = Milch (inkl. Lactose)
- = Senf
- = Sesamsamen
- = Fische
- = Schalenfrüchte
- = Weichtiere