

BioMarkt Lauf GmbH Für Sie geöffnet:  
 Erika Vogel MO-FR: 08.00-19.00Uhr  
 Simonshoferstraße 5 SA: 08.00-14.00Uhr  
 91207 Lauf a. d. Peg. Tel.: 09123/84905  
 www.biomarkt-lauf.de Fax: 09123/988369



## Wochenspeiseplan KW 41

### Mo 09.10.2017 bis Sa 14.10.2017

Tag	Hauptgericht (ab 11.30Uhr)	Preise	Allergen-Kennzeichnung*
Mo	Gericht 1: Fruchtiges Gemüse Curry mit Reis Gericht 2: Linsen-Lasagne mit Schmandkruste	6,90 € 6,90 €	Gericht 1: Gericht 2: 
Di	Gericht 1: Grünkernbratlinge mit geschmortem Rotkraut und Preiselbeer Dip Gericht 2: Kartoffel – Rosenkohl Gratin mit Walnusskruste	6,90 € 6,0 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Mi	Gericht 1: Rotes und gelbes Rübengemüse mit Hirse Gericht 2: Herzhaftes Schwarzwurzel-Risotto mit Pecorino	6,90 € 6,90 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Do	Gericht 1: Griechische Mousakka Gericht 2: Bayrisch Kraut mit Semmelknödel	8,90 € 6,90 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Fr	Gericht 1: Gebackener Brokkoli mit Currysoße und Basmatireis Gericht 2: Kartoffel-Gemüse Eintopf mit VK-Brot	6,90 € 5,90 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Sa	Gericht 1: Hirsenusstaler mit Kürbisragout Gericht 2: <b>Tagesgericht</b>	6,90 €	Gericht 1: 

#### Allergenkennzeichnung:

= Gluten haltiges Getreide  
 = Sellerie  
 = Erdnüsse  
 = Lupine  
 = Krebstiere  
 = Sojabohnen  
 = Schwefeldioxid und Sulfite

= Eier  
 = Milch (inkl. Lactose)  
 = Senf  
 = Sesamsamen  
 = Fische  
 = Schalenfrüchte  
 = Weichtiere