

BioMarkt Lauf GmbH Für Sie geöffnet:  
 Erika Vogel MO-FR: 08.00-19.00Uhr  
 Simonshoferstraße 5 SA: 08.00-14.00Uhr  
 91207 Lauf a. d. Peg. Tel.: 09123/84905  
 www.biomarkt-lauf.de Fax: 09123/988369



## Wochenspeiseplan KW 25 Mo 19.06.2017 bis Sa 24.06.2017

Tag	Hauptgericht (ab 11.30Uhr)	Preise	Allergen- kennzeichnung*
Mo	Gericht 1: Thai Gemüsecurry mit Naturreis Gericht 2: Orientalische Paprika mit Cous-Cous	6,90 € 6,30 €	Gericht 1: Gericht 2: 
Di	Gericht 1: Grünkern Bratlinge mit Geschmorten Sesam Karotten und Dip Gericht 2: Gemüse Lasagne	6,30 € 6,30 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Mi	Gericht 1: Wraps mit Gemüsefüllung und Blattsalat dazu Tomatensalsa Gericht 2: Geschmorter Mangold mit Feta und jungen Kartoffeln	6,90 € 6,90 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Do	Gericht 1: Geflügelcurry mit Basmatireis Gericht 2: Ofengemüse mit Kartoffeln und Kräuterquark	7,90 € 6,30 €	Gericht 1: Gericht 2: 
Fr	Gericht 1: Gemüsestrudel mit Blattsalat und Joghurt Sauce Gericht 2: Dinkel Penne mit Gemüse Und Tomaten-Pesto	6,90 € 6,30 €	Gericht 1:  Gericht 2: 
Sa	Gericht 1: Chili sin Carne mit Dinkelbaguette Gericht 2: <b>Tagesgericht</b>	6,30 €	Gericht 1: 

### Allergenkennzeichnung:

- = Gluten haltiges Getreide
- = Sellerie
- = Erdnüsse
- = Lupine
- = Krebstiere
- = Sojabohnen
- = Schwefeldioxid und Sulfite



- = Vegan
- = Eier
- = Milch (inkl. Lactose)
- = Senf
- = Sesamsamen
- = Fische
- = Schalenfrüchte
- = Weichtiere