

BioMarkt Lauf GmbH Für Sie geöffnet:
 Erika Vogel MO-FR: 08.00-19.00Uhr
 Simonshoferstraße 5 SA: 08.00-14.00Uhr
 91207 Lauf a. d. Peg. Tel.: 09123/84905
 www.biomarkt-lauf.de Fax: 09123/988369










Wochenspeiseplan KW 24

Mo 12.06.2017 bis Sa 17.06.2017

Tag	Hauptgericht (ab 11.30Uhr)	Preise	Allergen- kennzeichnung*
Mo	Gericht 1: Rotes Gemüsecurry mit Reis	6,90 €	Gericht 1:
	Gericht 2: Penne mit Basilikum-Rucola-Pesto und geschmorten Kirschtomaten	6,30 €	Gericht 2:  
Di	Gericht 1: Lasagne mit grünem Spargel und Bärlauch	6,90 €	Gericht 1:  
	Gericht 2: Falafel Taler mit Minze-Joghurt und Blattsalat	6,30 €	Gericht 2:   
Mi	Gericht 1: Hirsebratlinge mit Ingwer-Möhrengemüse und Joghurt-Dip	6,30 €	Gericht 1:  
	Gericht 2: Kartoffel-Tortilla mit Knoblauch Champignons und Tomatensalsa	6,90 €	Gericht 2:  
Do	Gericht 1: Feiertag	€	Gericht 1:
	Gericht 2: Fronleichnam	€	Gericht 2:
Fr	Gericht 1: Fleischküchle mit Salzkartoffeln und Gurkensalat	7,90 €	Gericht 1:   
	Gericht 2: Sommerliche Gemüse-Lasagne	6,30 €	Gericht 2:  
Sa	Gericht 1: Kartoffelgratin mit Lauchzwiebel	6,30 €	Gericht 1: 
	Gericht 2: Tagesgericht		

Allergenkennzeichnung:

-  = Gluten haltiges Getreide
-  = Sellerie
-  = Erdnüsse
-  = Lupine
-  = Krebstiere
-  = Sojabohnen
-  = Schwefeldioxid und Sulfite



- = Vegan
-  = Eier
-  = Milch (inkl. Lactose)
-  = Senf
-  = Sesamsamen
-  = Fische
-  = Schalenfrüchte
-  = Weichtiere